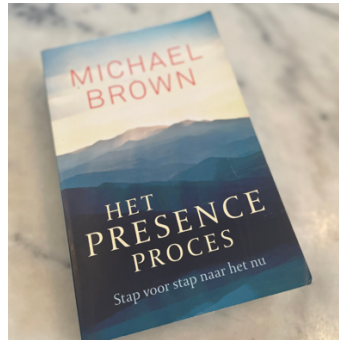


Presence Proces 3juni – 11aug 2024



Stilte
IJle Klanken
Vullen mijn oren
Voorbij Woorden en Verhaal
Zielentaal

<http://www.debedding.nu/wp-content/uploads/2024/05/Elfje-11.mp3>

Het Presence Proces is naast een inspirerend boek, een reisgids voor jouw innerlijke reis. Je committeert je tien weken lang, en vergroot in die tien weken stap voor stap je bewustzijn. Het laat je onverwerkte pijn uit je verleden en zorgen voor de toekomst oplossen, op een manier... die je alleen maar kan ervaren. De (verbonden) adem speelt een grote rol in dit proces.

Ik vind het boek zeer verhelderend en het raakt me keer op keer op een diepere laag. Het brengt mij voorbij mijn mind, geeft rust en waardevolle inzichten. Het proces is liefdevol en eenvoudig te volgen en zorgt ervoor dat je na 10 weken steviger met beide voeten op de grond staat en je Vrijer en Vreugdevoller door de ervaringen van het leven heen beweegt!

Doe je mee?

schaf dan het boek aan (€22,99) en Reis met en op jezelf, terwijl je je wel verbonden weet in een veld van mede-reizigers. Ik stuur je per mail elke zondagavond wat guidelines voor de betreffende week die komen gaat en een Spotify-playlist die je kunt gebruiken tijdens je Zelfsessies. Er is een mogelijkheid om in korte zoomsessies (max 35min) op zondagavond om 20.30u om in te checken en ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen.

[Meer info en aanmelden >](#)

obv vrije donatie achteraf